

NOTAS DEL ESTUDIANTE DE “YOUR SKIN IS IN”

Nombre: _____ Fecha: _____

Melanoma: datos concretos

El melanoma es la forma más peligrosa de_____.

Todos corren cierto riesgo de padecer melanoma, pero el mayor riesgo depende de varios factores:

- El número de_____ en la piel
- El tipo de piel
- Antecedentes familiares (genética)
- Exposición a_____.

Las personas de piel más oscura tienen protección natural, así que no corren riesgo de sufrir cáncer de piel. ¿Esto es VERDADERO o FALSO? _____

Cómo estar seguros ante el sol

¿Cuánto protector solar FPS 30+ debes aplicar si estás cubriendo más que solamente el rostro? _____.

Debes volver a aplicar el protector solar cada_____ horas.

Considera llevar ropa más oscura o llevar ropa con_____.

Mantente en la sombra y lleva un sombrero y anteojos con protección_____.

Peligros del bronceado

A menudo las camas de bronceado no están reguladas y pueden ser de 3 a 6 veces más peligrosas que _____.

Revisa tus lunares cada_____ para ver si cambian.

La_____ temprana puede salvar tu vida.