

## GUÍA DE RESPUESTAS DEL EXAMEN DE “YOUR SKIN IS IN”

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

1. ¿Cuál es la forma más mortal de cáncer de piel?

- Melanoma**
- Carcinoma basocelular
- Carcinoma escamocelular

2. ¿Qué representan las letras ABCDE cuando ves tus lunares?

- A: Asimetría**
- B: Irregularidad del borde**
- C: Variabilidad del color**
- D. Diámetro mayor a 6mm**
- E. Evolución**

3. **Verdadero o falso:** el melanoma es el 2<sup>do</sup> cáncer más común entre las personas de 15 a 29 años de edad.

**Verdadero**

4. ¿Cuáles factores aumentan el riesgo de melanoma?

- El número de lunares en la piel
- El tipo de piel
- Antecedentes familiares (genética)
- Exposición a los rayos UV
- Todas las anteriores**

5. **Verdadero o falso:** El melanoma puede ocurrir en tus ojos.

**Verdadero**

6. **Verdadero o falso:** Si el melanoma se extiende, puede ser mortal.

**Verdadero**

7. **Si se detecta temprano, por lo general se puede curar el melanoma:**

- 99% de las veces**
- 50% de las veces
- 25% de las veces
- 5% de las veces

**EXAMEN DE “YOUR SKIN IS IN”**  
(página 2)

8. ¿Cuáles son las tres maneras en que puedes proteger tu piel?

1. Usar protector solar con FPS 30+ y protección UVA/UVB
2. Limitar la exposición al sol en las horas pico del día 10:00 a.m. a 2:00 p.m.
3. Buscar la sombra

O:

- Usar ropa FPU o de color oscuro
- Usar un sombrero con visera amplia
- Evitar las camas de bronceado

9. Verdadero o falso: broncearse con el sol es seguro.

Falso

10. Verdadero o falso: las camas de bronceado son una buena fuente de vitamina D.

Falso

11. Verdadero o falso: ya no hay peligro en usar camas de bronceado en salones que afirmen que sus cámaras son seguras contra los rayos UV.

Falso

12. Verdadero o falso: ¿todos los anteojos vienen con protección UV?\_

Falso

13. ¿Cada cuánto debo volver a aplicar el protector solar?

- A. Cada 20 minutos
- B. Cada 5 horas
- C. Cada 2 horas**
- D. Una vez es suficiente

14. Verdadero o falso: el daño de los rayos UV es reversible.\_

Falso

15. Cuando aplico protector solar debe ser 30+ FPS y debe:

- A. Incluir protección ABC/DEF
- B. Tener aroma
- C. Tener protección UVA y UVB**
- D. Ser solo en aerosol