

## EXAMEN DE "YOUR SKIN IS IN"

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

1. ¿Cuál es la forma más mortal de cáncer de piel?

- El melanoma
- El carcinoma basocelular
- El carcinoma escamocelular

2. ¿Qué representan las letras ABCDE cuando ves tus lunares?

- |    |    |
|----|----|
| A: | D: |
| B: | E: |
| C: |    |

3. Verdadero o falso: el melanoma es el 2<sup>do</sup> cáncer más común entre las personas de 15 a 29 años de edad.

\_\_\_\_\_

4. ¿Cuáles factores aumentan el riesgo de melanoma?

- El número de lunares en la piel
- El tipo de piel
- Antecedentes familiares (genética)
- Exposición a los rayos UV
- Todas las anteriores

5. Verdadero o falso: el melanoma puede ocurrir en tus ojos.

\_\_\_\_\_

6. Verdadero o falso: si el melanoma se extiende, puede ser mortal.

\_\_\_\_\_

7. Si se detecta temprano, por lo general, se puede curar el melanoma por lo general:

- 99% de las veces
- 50% de las veces
- 25% de las veces
- 5% de las veces

## EXAMEN YOUR SKIN IS IN

(página 2)

8. ¿Cuáles son las tres maneras en que puedes proteger tu piel?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

9. Verdadero o falso: broncearse con el sol es seguro.

\_\_\_\_\_

10. Verdadero o falso: las camas de bronceado son una buena fuente de vitamina D.

\_\_\_\_\_

11. Verdadero o falso: no hay peligro en usar camas de bronceado en salones que afirmen que sus camas son seguras contra los rayos UV.

\_\_\_\_\_

12. Verdadero o falso: todos los anteojos de sol vienen con protección UV.

\_\_\_\_\_

13. ¿Cada cuánto debo volver a aplicar el protector solar?

- A. Cada 20 minutos
- B. Cada 5 horas
- C. Cada 2 horas
- D. Una vez es suficiente

\_\_\_\_\_

14. Verdadero o falso: el daño de los rayos UV es reversible.

\_\_\_\_\_

15. Cuando aplico protector solar debe ser 30+ FPS y debe:

- A. Incluir protección ABC/DEF
- B. Tener aroma
- C. Tener protección UVA y UVB
- D. Ser solo en aerosol